



Angebote für das 1. Halbjahr 2025/26

Montag

- Spiel – Spaß - Sport mit Frau Lindemann,
14 bis 15 Uhr

In diesem Kurs gibt es ganz viele Spiele: Gruppenspiele, Teamspiele, Bewegungsspiele, einfach Spaß haben! Und vielleicht lernt ihr das eine oder andere Spiel kennen, dass ihr dann auch in den Pausen oder im Freispiel mit euren Freunden spielen könnt. Das Angebot findet in der Sporthalle statt, bitte Sportzeug mitbringen.

- Tischtennis mit Frau Rados und Frau Leube,
14 bis 15 Uhr

Unter dem Motto „Spiel, Spaß und schnelle Bälle“ wollen wir mit euch Tischtennis spielen. Bewegung, Reaktion und Konzentration – alles in einem Spiel! Es ist ein spannender Sport, der viel verschiedene Element bietet. Gerade für die Grundschul Kinder ideal, weil sie schnell Fortschritte erleben, sich mit anderen Messen oder auch gemeinsam spielen können.

Das Angebot findet in der Sporthalle statt, bitte Sportzeug mitbringen.

- Entspannung & Stretching mit Frau van der Wees,
Klasse 2 und 3, 14:30 bis 15:30 Uhr

Was erwartet euch? Es gibt Entspannungsgeschichten, Fantasiereisen, Malen, spielerische Entspannungsübungen und spielerische Entspannungs- und Dehnübungen. Wir wollen Achtsamkeit spüren, einen spielerischen Umgang mit Entspannung kennenlernen und letztendlich Entspannung als etwas ganz Selbstverständliches kennenlernen. Nach dem Kurs fühlt ihr euch ausgeruht, könnt euch besser konzentrieren und habt weniger Stress. **Bitte zu jeder Kursstunde ein Kuscheltier und Federtasche mitbringen.**

- Experimentini mit Frau Hanika-Heidl, 14:30 bis 15:30 Uhr
(Kursgebühr 25 € monatlich)

Ihr findet es toll wenn's brodelt und zischt, grübelt aber auch gern und seid neugierig, was für Versuche man machen kann? Klasse – dann experimentiert mit uns! Jede Stunde hat ein eigenes Thema, diese bauen aber aufeinander auf. Ihr könnt sicher auch mit dem einen oder anderen Experiment zu Hause überraschen.

- Mandalas mit Frau Harder, 14:30 bis 15:30 Uhr
(Kursgebühr für Material einmalig 10 €)

Hier werden Mandalas ausgemalt, verziert und bearbeitet. Sie können beim Basteln verwendet oder gerahmt werden, es gibt immer neue Themen. Lasst euch überraschen. Ein Kurs für alle Kinder, die Spaß am Ausmalen haben!



Dienstag

- Fit mit Bewegung mit dem Kummerfelder Sportverein mit Herrn Schmidt und Herrn Scholten, 14 bis 15 Uhr

Ein Angebot, um verschiedene Sportarten kennenzulernen, die in Förderung/Festigung stehen mit Kondition, Koordination und Teamfähigkeit. Die Leistungsfähigkeit bestimmter Muskelpartien gehen damit einher. Kurze Einheiten in diversen Sportarten, wie z. B. Tennis, Leichtathletik (ggf. mit Kindersportabzeichen!), aber auch Kinderwunschsport/-spiele, sind Programm. Das Angebot findet je nach Wetterlage in der Sporthalle, auf dem Sportplatz und der Tennisanlage statt. Bitte feste Hallensportschuhe, Sportschuhe für draußen und Sportzeug mitbringen.

- Experimentini mit Frau Hanika-Heidl, 14:30 bis 15:30 Uhr
(Kursgebühr 25 € monatlich)

Ihr findet es toll wenn's brodelt und zischt, grübelt aber auch gern und seid neugierig, was für Versuche man machen kann? Klasse – dann experimentiert mit uns! Jede Stunde hat ein eigenes Thema, diese bauen aber aufeinander auf. Ihr könnt sicher auch mit dem einen oder anderen Experiment zu Hause überraschen.

- Flöten-Schnupperkurs von der Musikschule Pinneberg mit Frau Albrecht-Krebs, 14:30 bis 15:30 Uhr (Kursgebühr 30 € monatlich)

Weißt du, wie man eine Flöte spielt? Was man alles mit der Flötenmusik machen kann? Was eigentlich Noten sind und wie man auch mit anderen Flötenspielern gemeinsam spielen kann? Dann komm doch in die Blockflöten-Schnuppergruppe! Bei uns gibt es jede Menge Flötenspiele und Lieder. Im nächsten Halbjahr besteht dann die Möglichkeit, direkt über die Musikschule weiterführenden Unterricht zu buchen, der im Anschluss an die Kurse in unseren Räumen stattfindet.

- Window Color mit Frau Schmidt, 14:30 bis 15:30 Uhr (Kursgebühr für Material einmalig 8 €)

Ein Kurs für alle Malfreudigen: mit Window-Color lassen sich wunderschöne Bilder für die Fensterscheibe, für Gläser oder... gestalten. Das Ergebnis sind schöne und farbenfrohe Bilder. **Bitte einen Malkittel mitbringen.**



Mittwoch

- Batiken und Marmorieren Frau Leske und Frau Harder,
14:30 bis 15:30 Uhr, Klasse 2 bis 4
(Kursgebühr für Material einmalig 25 €)

Batik ist eine besondere Färbe-Methode, die gerade wieder im Trend liegt. Man kann viele verschiedene Dinge aus Stoff (z.B. Tücher, Taschen, T-Shirts...) färben und mit der Batik-Methode tolle Muster und Effekte erzielen. Ebenso verhält es sich mit dem Marmorieren von festen Gegenständen, z.B. Kerzen, Tassen etc. Bitte unbedingt einen **Malkittel** mitbringen!

- Diamond Painting mit Frau Schmidt,
14:30 bis 15:30 Uhr, Klasse 3 + 4, (Kursgebühr einmalig 12 €)

Diamond Painting ist die Gestaltung (Malerei) mit ganz kleinen Steinchen (Diamanten). Dabei setzt man die glitzernden Steinchen mit einem speziellen Stift auf eine mit Kleber beschichtete Leinwand. Das Ergebnis ist ein wunderschönes Bild.

Das Painting hilft beim Entspannen, fördert die Konzentration und trainiert die Feinmotorik.

Voraussetzungen für die Teilnahme: Du brauchst vor allem **Geduld!** Eine gewisse **feinmotorische Fertigkeit** sollte vorhanden sein. Außerdem brauchst du ein gutes Maß an **Eigenverantwortung**, denn du bekommst einen kompletten Satz mit Leinwand und „Diamanten“, mit denen du an den Kursstunden arbeitest. Verlierst du Steinchen, ist dein Bild am Ende unvollständig..

- Häkeln & Entspannen im Häkelstübchen mit Frau van der Wees,
14:30 bis 15:30 Uhr (Kursgebühr einmalig 9 Euro)

Du hast Lust, das Häkeln zu lernen? Dann bist du hier richtig. Wir häkeln mit den Fingern und der Häkelnadeln, Wolle und Naturbast sind unsere Materialien. Und zwischendurch gibt es kurze Übungen zum Entspannen.

- Tanzen mit Frau Hodorff,
14:30 bis 15:30 Uhr

Wir tanzen und bewegen uns zu Pop-/Rocksongs aus den aktuellen Charts. Wir üben Gruppentänze, lernen verschiedenste Tanzschritte kennen und haben einfach Freude daran, uns gemeinsam zur Musik zu bewegen.

- Märchen aus aller Welt mit Frau Peters,
14:30 bis 15:30 Uhr

Eine große Anzahl an Märchen aus aller Welt wollen von Euch entdeckt und erkundet werden. Mit Büchern und CDs tauchen wir in die spannenden Geschichten ein. Und vielleicht entsteht auch unser eigenes Märchen?



Donnerstag

- StarkWieWir mit Daniela Matheus und Lars Graap,
14 bis 15 Uhr/Achtsamkeits- und Entspannungstraining mit Dijana Katranicovic (abwechselnd 14tägig)

(Kursgebühr monatlich 25 €)

Die Kinder lernen interaktiv und altersgerecht Gefahren zu erkennen, zu meiden und im Ernstfall effektiv abzuwehren. Hierzu kombinieren wir zahlreiche Übungen zur Selbstbewusstseins-Steigerung mit ersten Elementen der Selbstverteidigung. Die Termine finden 14tägig statt, die freien Termine wird Frau Katranicovic mit ihren auf den Kurs abgestimmten Entspannungsinhalten abhalten. So findet der Kurs regelmäßig wöchentlich statt. Der Kurs findet in der Sporthalle statt, bitte Sportzeug mitbringen. Eine Vorstellung der Trainer und des Konzepts finden sie am Ende der Kursbeschreibungen.

- Theater mit Frau Lindemann,
14:30 bis 15:30 Uhr, Klasse 2 + 3, (Kursgebühr für Material einmalig 7 €)

In diesem Kurs erarbeiten wir je nach Jahreszeit für die Einschulung im nächsten Schuljahr oder die Weihnachtsaufführungen für die Senioren in Kummerfeld und Prisdorf ein Stück. Dafür suchen wir schauspielbegeisterte Kinder, die keine Scheu vor der Bühne und dem Publikum haben und fleißig Texte üben möchten.

Die Teilnahme an den Aufführungen ist Voraussetzung für die Anmeldung.

- Backen mit Frau Kahnes und Frau Rados,
14 bis 15:30 Uhr, Klasse 2 - 4, (Kursgebühr für Material monatlich 5 €)

Brot, Pizza, Pfannkuchen & Co., vielleicht auch mal ein Kuchen... weißt du, was man alles selbst backen kann? Lasst es und gemeinsam ausprobieren! Wir bereiten den Teig zu und backen. Während der Backzeit werden wir aufräumen, abwaschen und sauber machen. Später können wir unsere Backwaren zusammen probieren und ihr dürft auch eine Kostprobe mit nach Hause nehmen. Bitte jede Woche eine Dose dafür mitbringen.

- Perlenzauber mit Frau Zenuni,
14:30 bis 15:30 Uhr (Kursgebühr für Material einmalig 10 €)

Was man wohl aus Perlen alles Basteln kann? Auf jeden Fall mehr, als sie nur auf die Schnur zu fädeln. Natürlich geht es nicht ohne Fädeln, also solltest du ein Gespür für feinere Arbeiten und etwas Geduld haben, dann wirst du tolle Ergebnisse erzielen.

- Der Murmelkurs mit Herrn Timm,
14:30 bis 15:30 Uhr

Spiel und Spaß mit Murmeln: Wir wollen gemeinsam aus Alltagsmaterialien eine eigene Murmel-Bahn bauen und natürlich ausprobieren. Dazu wollen wir noch die guten, alten Murmel-Spiele ausprobieren. Auch mit den Murmeln basteln und dann künstlerisch aktiv werden, wie zum Beispiel ein Murmel-Bild gestalten. Dazu noch was über die Murmel lernen: Welche verschiedenen Murmeln gibt es alles?



StarkWieWir

Liebe Eltern,

wir sind Daniela Matheus und Lars Graap von StarkWieWir Hamburg/Schleswig-Holstein und bieten Kindersicherheitstrainings-Kurse an.

Wir freuen uns sehr unser STARK WIE WIR Konzept vorstellen zu dürfen.

Unser Anliegen ist es, Kinder ab 5 Jahren, insbesondere Vorschul- / Grundschul-Kinder sicherer zu machen, und ihnen Stärke und Selbstbewusstsein mit auf Ihren Wegen zu geben.

Die Kinder lernen interaktiv und altersgerecht Gefahren zu erkennen, zu meiden und im Ernstfall effektiv abzuwehren. Hierzu zahlreiche Übungen zur Selbstbewusstseins-Steigerung mit ersten Elementen der Selbstverteidigung.

Eine detaillierte Beschreibung des Konzepts ist natürlich auch auf der Homepage zu finden. www.starkwiewir.de

Vertiefungskurs-Inhalt:

- Gefahren erkennen und vermeiden**
- Teamgeist stärken (Wir-Gefühl) / Anti-Mobbing**
- Auto-Training: Verhalten bei Übergriffen aus dem Auto**
- Mein Körper gehört mir**
- Gute Geheimnisse und schlechte Geheimnisse**
- Vertiefung der Selbstverteidigungselemente für verschiedene Kontaktsituationen**
- Abschlussprüfung mit Urkunde**